Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Covasna

Luni

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam + Caşcaval feliat + Ouă + Roşii + Pâine + Ceai	~658	~34	~39	~53	Gluten; Ou; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă ardelenească + Paste bolognese + Pâine + Mere	~1106	~73	~37	~109	Gluten; Lactoză; Țelină; Sulfiți
Cină	Sote de fasole verde + Rasol de porc + Pâine + Ceai	~825	~58	~43	~77	Gluten; Sulfiți; Țelină; Muștar (urme)

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam + Caşcaval feliat + Ouă + Roşii + Pâine integrală + Ceai	~615	~39	~36	~42	Gluten; Ou; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă ardelenească + Paste bolognese + Pâine integrală + Mere	~1020	~78	~34	~92	Gluten; Lactoză; Țelină; Sulfiți
Cină	Sote de fasole verde + Rasol de porc + Pâine integrală + Ceai	~782	~63	~41	~61	Gluten; Sulfiți; Țelină; Muștar (urme)
Supliment	Șuncă 2×50 g + Iaurt 1 buc	~265	~23	~14	~8	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

MARTI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file + Cremă de brânză + Gem + Măsline + Pâine + Ceai	~560	~28	~25	~57	Gluten; Lactoză; Muștar (urme)
Prânz	Supă de zarzavat + Papricaș de pui + Garnitură de orez + Salată + Pâine + Mere	~1030	~61	~16	~147	Gluten; Țelină
Cină	Mămăligă + Caș + Iaurt	~908	~47	~29	~91	Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file + Cremă de brânză + Ou + Măsline + Pâine integrală + Ceai	~595	~39	~31	~43	Gluten; Ou; Lactoză; Muștar (urme)
Prânz	Supă de zarzavat + Papricaș de pui + Garnitură de orez + Salată + Pâine integrală + Mere	~980	~66	~14	~126	Gluten; Țelină
Cină	Mămăligă + Caș + Iaurt	~908	~47	~29	~91	Lactoză
Supliment	Brânză de vaci 40 g + Șuncă 70 g	~188	~21	~9	~5	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

MIERCURI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Crenvurști + Muștar + Cașcaval feliat + Ardei + Pâine + Ceai	~742	~31	~43	~54	Gluten; Muștar; Lactoză; Soia (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă gulaș + Șnițel înăbușit + Cartofi natur + Salată + Pâine + Mere	~1185	~74	~36	~134	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Rasol de pui + Legume + Orez + Ceai	~565	~52	~11	~47	Țelină

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Crenvurști + Muștar + Cașcaval feliat + Ardei + Pâine integrală + Ceai	~695	~35	~40	~42	Gluten; Muștar; Lactoză; Soia (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă gulaș + Șnițel înăbușit + Cartofi natur + Salată + Pâine integrală + Mere	~1125	~78	~34	~118	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Rasol de pui + Legume + Orez + Ceai fără zahăr	~565	~52	~11	~47	Țelină
Supliment	Salam 50 g + Caș 100 g	~470	~28	~38	~4	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Gluten (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

JOI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă + Caș + Unt + Ardei + Pâine + Ceai	~676	~31	~37	~52	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească + Escalop de porc + Piure + Salată + Mere + Pâine	~1160	~69	~37	~131	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac + Ochiuri + Pâine + Ceai	~618	~25	~24	~71	Gluten; Ou; Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă + Caș + Unt + Ardei + Pâine integrală + Ceai	~632	~35	~34	~41	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească + Escalop de porc + Piure + Salată + Mere + Pâine integrală	~1102	~74	~35	~115	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac + Ochiuri + Pâine integrală + Ceai fără zahăr	~575	~29	~22	~57	Gluten; Ou; Lactoză
Supliment	Salam 70 g + Brânză topită 100 g	~525	~26	~44	~6	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

VINERI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș + Cremă de brânză + Castraveți + Pâine + Ceai	~742	~43	~40	~49	Gluten; Ou; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de tăiței + Cârnați la cuptor + Iahnie de fasole + Salată + Mere + Pâine	~1215	~56	~43	~142	Gluten; Ou; Țelină; Soia (urme)
Cină	Rasol de pui + Varză călită + Ceai	~518	~51	~15	~31	Țelină

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă + Ou + Caș + Unt + Castraveți + Pâine integrală + Ceai	~688	~39	~38	~40	Gluten; Ou; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de tăiței + Cârnați la cuptor + Iahnie de fasole + Salată + Mere + Pâine integrală	~1150	~60	~41	~121	Gluten; Ou; Țelină; Soia (urme)
Cină	Rasol de pui + Varză călită + Ceai fără zahăr	~518	~51	~15	~31	Țelină
Supliment	Salam 70 g + Iaurt 1 buc	~285	~18	~18	~7	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

SAMBATA

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Parizer + Brânză de vaci + Gem + Unt + Pâine + Ceai	~698	~28	~34	~69	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză + Papricaș de pui + Piure + Salată + Pâine	~1098	~61	~31	~129	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc + Rizi-bizi + Pâine + Ceai	~812	~49	~24	~86	Gluten; Țelină; Sulfiți

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Parizer + Brânză de vaci + Caș + Unt + Pâine integrală + Ceai	~722	~39	~39	~43	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză + Papricaș de pui + Piure + Salată + Pâine integrală	~1042	~66	~29	~111	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc + Rizi-bizi + Pâine integrală + Ceai fără zahăr	~765	~54	~22	~69	Gluten; Țelină; Sulfiți
Supliment	Pateu 1 buc + Șuncă 70 g	~342	~18	~24	~9	Gluten; Soia; Lactoză (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

DUMINICA

COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă + Zacuscă + Caș + Roșii + Pâine + Ceai	~672	~27	~28	~73	Gluten; Lactoză; Țelină; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească + Rasol de porc + Hummus + Salată + Pâine + Chec	~1238	~59	~44	~145	Gluten; Ou; Lactoză; Susan; Țelină
Cină	Mămăligă + Brânză de vaci + Iaurt	~908	~47	~29	~91	Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă + Zacuscă + Caș + Roșii + Pâine integrală + Ceai	~628	~31	~26	~56	Gluten; Lactoză; Țelină; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească + Rasol de porc + Hummus + Salată + Pâine integrală + Chec	~1176	~64	~42	~126	Gluten; Ou; Lactoză; Susan; Țelină
Cină	Mămăligă + Brânză de vaci + Iaurt	~908	~47	~29	~91	Lactoză
Supliment	Salam 70 g + Unt 2 buc	~405	~15	~37	~2	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372